



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: PROMOVER HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, Y LUCHA EN CONTRA DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN LA UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS PEDREGAL		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_ Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: Unidad de Atención Dejando Huellas Pedregal del municipio de Rivera		
FECHA: 2 Julio de 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 1
ASISTENTES Y/O CAPACITADO		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
MARIA JOSE REVELO	NUTRICIONISTA	MARIA JOSE REVELO
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
Promover, educar, motivar y empoderar a las personas para adoptar hábitos saludables que mejoren su salud física, mental y emocional, se busca fomentar una cultura de autocuidado y prevención, promoviendo prácticas como la alimentación balanceada, la actividad física y el manejo del estrés, además, se resalta la importancia de la lucha contra el sobrepeso y la obesidad, no como un tema estético, sino como una medida clave para prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.		
AGENDA DEL DIA		
1. Saludo de bienvenida 2. Promover hábitos y estilos de vida saludable y lucha en contra de la obesidad y el sobrepeso 3. Conclusion 4. Compromiso		
DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA		
Bienvenida Se da la bienvenida a los usuarios de la unidad de servicio a este espacio de aprendizaje, reflexión y compromiso con la salud y el bienestar, se inicia un camino importante de conocer y fortalecer hábitos y estilos de vida saludables fundamentales para vivir con energía, plenitud y calidad de vida. Se invita a participar con entusiasmo, mente abierta y disposición al cambio, se recuerda que cada pequeño paso hacia una vida más activa, más consciente y más equilibrada, es un gran avance en la lucha contra el sobrepeso, la obesidad y muchas otras condiciones que se pueden prevenir.		
DESARROLLO DEL TEMA Qué son los hábitos y estilos de vida saludable Los hábitos saludables son conductas que una persona adopta de forma regular y que contribuyen a su bienestar físico, mental y social. Por su parte, los estilos de		



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

vida saludable abarcan un conjunto más amplio de comportamientos y decisiones relacionadas con la forma en que una persona vive y se cuida a sí misma diariamente.

Principales componentes de un estilo de vida saludable:

- **Alimentación equilibrada:** Consumir alimentos naturales, frescos y variados. Priorizar frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y proteínas saludables. Evitar el exceso de azúcar, grasas saturadas y alimentos ultra procesados.
- **Actividad física regular:** Realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana. Caminar, correr, nadar, bailar, practicar deportes, entre otras opciones.
- **Descanso adecuado:** Dormir entre 7 y 9 horas diarias. El descanso favorece la regeneración del cuerpo y la salud emocional.
- **Hidratación:** Beber suficiente agua durante el día. Evitar bebidas azucaradas o alcohólicas en exceso.
- **Salud mental y manejo del estrés:** Practicar la meditación, respiración consciente, o buscar apoyo psicológico si es necesario.
- **Evitar hábitos nocivos:** No fumar, evitar el consumo excesivo de alcohol y reducir el consumo de sustancias psicoactivas.

Qué es la obesidad y el sobrepeso

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación excesiva de grasa corporal que puede ser perjudicial para la salud. Se miden comúnmente mediante el **Índice de Masa Corporal (IMC)**, una fórmula que relaciona el peso con la estatura.

- **Sobrepeso:** IMC entre 25 y 29.9
- **Obesidad:** IMC igual o superior a 30

Factores que contribuyen a la obesidad y el sobrepeso:

- Dietas poco saludables
- Inactividad física
- Factores genéticos
- Problemas emocionales y estrés
- Falta de educación alimentaria
- Entornos poco saludables (escuelas, trabajos, comunidades)

Consecuencias de la obesidad y el sobrepeso

La obesidad no es solo un problema estético, sino una condición médica seria que puede causar o agravar muchas enfermedades, entre ellas:

- Diabetes tipo 2
- Hipertensión arterial
- Enfermedades del corazón
- Problemas respiratorios y articulares
- Trastornos psicológicos como ansiedad y baja autoestima
- Discriminación y estigmatización social

Estrategias para prevenir y combatir la obesidad y el sobrepeso

A nivel personal:

- Establecer rutinas saludables
- Cocinar en casa y leer etiquetas nutricionales
- Hacer ejercicio regularmente



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

- Fomentar el autocuidado y el amor propio

A nivel familiar:

- Comer juntos en familia
- Incluir a niños y adolescentes en la planificación de comidas y actividad física
- Promover hábitos saludables desde la infancia

A nivel comunitario y escolar:

- Crear entornos escolares saludables (kioscos saludables, pausas activas)
- Campañas educativas sobre nutrición y salud
- Implementar huertas escolares o comunitarias



CONCLUSIONES

Promover hábitos y estilos de vida saludables es una responsabilidad compartida que nos involucra a todos desde cada individuo que decide cuidarse, hasta las familias que educan con el ejemplo, las escuelas que forman integralmente a sus estudiantes, las comunidades que crean espacios seguros y accesibles, y los gobiernos que tienen el deber de garantizar condiciones de vida dignas para todos sus ciudadanos.

Adoptar una vida saludable no debe verse como una imposición o una moda pasajera, sino como un compromiso consciente y sostenido con el bienestar físico, emocional y mental. Alimentarse adecuadamente, mantenerse activo, descansar lo necesario y cuidar la salud emocional son acciones fundamentales que impactan no solo en la prevención de enfermedades, sino en la calidad y expectativa de vida de las personas.

Prevenir y combatir el sobrepeso y la obesidad no es simplemente un objetivo médico o estético. Es un acto profundo de responsabilidad social, porque las consecuencias de estas condiciones afectan no solo a quien las padece, sino también a su entorno familiar, al sistema de salud y a la sociedad en su conjunto. Pero, sobre todo, es un acto de amor propio: de quererse lo suficiente como para cuidar el cuerpo, la mente y el corazón.

Cada pequeño cambio cuenta, optar por una fruta en lugar de un alimento ultra procesado, subir escaleras en vez de tomar el ascensor, dedicar 30 minutos al movimiento diario, cocinar en casa, reducir el consumo de azúcar o simplemente apagar el celular para descansar mejor, todos estos gestos suman, no se trata de perfección, sino de constancia, conciencia y equilibrio.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
-----------	-------------	-------



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

Se comprometen a mejorar los hábitos alimenticios, incorporando más frutas, verduras, agua y alimentos naturales para nuestro cuerpo.	FAMILIAS USUARIAS Y TALENTO HUMANO	PERMANENTE
El Talento Humano se compromete a aportar desde el encuentro a la construcción de una sociedad más saludable, justa y activa para los usuarios.	TALENTO HUMANO	PERMANENTE

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES





ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR NIT: 82001725-1 CENTRO ZONAL LA GAITANA MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N. 41001182025 ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR					
EMPRESA:	TEMATICA ABORDADA: Estilos de vida saludable contra Sobrepeso y Obesidad.				
RESPONSABLE:	KELLY YOHANA CORTES - ELSA FORERO				
FECHA:	2 - Julio - 2025				
CIUDAD:	RIVERA HUILA				
NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL					
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA, JORNADA DE ASISTENCIA
1	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	1088351758	3173286501	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	Erika del Pilar G.C.
2	YULIETH LUQUE BULLA	1075217152	3106979730	YULIETH LUQUE BULLA	Yulieth Luque Bulla
3	KARINA GONZALEZ CAVIEDES	1081156112	3172432340	KARINA GONZALEZ CAVIEDES	Karina Gonzalez Caviedes
4	MAXIMILIANO PUNTES NOA	1081162577	3124802717	DAMARIS MILENA NOA	Damaris Noa
5	ACXEL JHON VARGAS TORRES	1081162498	3209903906	ANYI NIRETH TORRES LOSADA	Anyi Nireth Torres Losada
6	SAMUEL ESTEBAN HOYOS HERRERA	1075329257	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
7	EMMANUEL ANDRES HOYOS HERRERA	1075329256	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
8	KIMBERLY CAROLINA AVILES BAYONA	108162480	3228495575	YESSICA CAROLINA BAYONA SOTO	Jessica Bayona
9	ORIANA FLORITA CAMPOS GONZALEZ	1081162362	3202609946	LUZ MARY GONZALEZ GUARACA	Luz Mary Gonzalez
10	MARIA CELESTE CHINDICUE YASNO	1081162191	3214980364	NORFELIA YASNO GUISAQUILLO	Norfelia Yasno
11	JHON EDAN CHINDICUE YASNO	1081162164	3214980364	KAROL YULIETH CHINDICUE YASNO	Karol Yulieth Chindicue Yasno
12	LARITZA ANDREA HOYOS HERRERA	1081162153	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
13	VALENTINA CALDERON MURCIA	1077255184	3052400030	FAINERY MURCIA MACIAS	Fainery Murcia Macias
14	DYLAN SANTIAGO GARZA GARCIA	1081161991	3173286501	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	Erika del Pilar G.C.
15	ANA LUCIA LLANOS VALENZUELA	1081161872	3178008567	LIDA VIANED VALENZUELA	Lida V. Valenzuela
16	MAICOL FABIAN LOPEZ AGUDELO	1080268216	3147432431	LEIDY YOANA AGUDELO CEBALLOS	Leidy Agudelo
17	ISABELLA HOYOS HERRERA	1081161679	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: Brindar herramientas prácticas a las familias para fortalecer la convivencia en el hogar a través de la construcción de acuerdos familiares basados en el diálogo, la empatía y la corresponsabilidad, promoviendo ambientes armónicos y afectivos para el desarrollo integral de niñas y niños.		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: PADRES DE FAMILIA Y USUARIOS INSCRITOS AL SERVICIO- CENTRO ZONAL LA GAITANA		
FECHA: 09 Julio de 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 5
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
LYDA MARCELA GODOY LEAL	PSICÓLOGA	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
<p>La actividad tiene como propósito brindar herramientas prácticas a las familias para fortalecer la convivencia desde el diálogo, la empatía y el respeto mutuo. Se busca resignificar los acuerdos familiares como oportunidades para crecer juntos, prevenir conflictos y fomentar un clima de armonía en el hogar.</p> <p>Desde la psicología comunitaria, la intención es generar conciencia sobre la importancia de construir acuerdos con los hijos e hijas como base para establecer límites claros y saludables, promoviendo la participación activa de todos los miembros del hogar.</p> <p>El objetivo es que madres, padres y cuidadores aprendan a establecer acuerdos familiares dialogados, sostenibles y basados en el afecto, que fortalezcan los vínculos y disminuyan los conflictos cotidianos.</p>		
AGENDA DEL DIA		
<ul style="list-style-type: none">• Bienvenida e introducción al tema.• Diálogo inicial: ¿Qué entendemos por convivencia armónica?• Análisis de situaciones conflictivas frecuentes en el hogar.• Estrategias para construir acuerdos desde la comunicación respetuosa.• Actividad creativa: "Nuestro primer acuerdo familiar".		



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

- Conclusiones colectivas.
- Acuerdos y compromisos.

DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA

La psicóloga Lyda Marcela Godoy Leal dio inicio a la jornada generando un espacio de confianza, en el que se invitó a los participantes a compartir ideas clave asociadas a la palabra *convivencia*. A partir de allí, se introdujo el tema central resaltando que muchas veces los conflictos familiares se deben a la falta de acuerdos previos, claros y compartidos.

Se realizó una lluvia de ideas sobre las situaciones cotidianas que generan tensiones en casa: desorden, incumplimiento de horarios, tareas no asumidas, gritos, falta de tiempo para compartir. Se analizaron las emociones que se activan en estas situaciones y cómo muchas veces las reacciones impulsivas escalan el conflicto.

A partir de estos ejemplos, se explicaron los pasos básicos para establecer acuerdos familiares:

1. Escuchar a cada miembro.
2. Nombrar lo que se espera de manera clara y afectuosa.
3. Establecer límites realistas.
4. Asignar responsabilidades compartidas.
5. Evaluar el cumplimiento de forma constante.

Durante la actividad creativa, las familias redactaron un primer acuerdo familiar con base en una situación real de su hogar, el cual fue representado mediante dibujos, palabras clave y compromisos escritos. Este acuerdo fue socializado en plenaria para compartir ideas y estrategias entre todos.

CONCLUSIONES

- Los acuerdos familiares fortalecen el respeto, la empatía y la responsabilidad compartida.
- Incluir a niñas y niños en la construcción de acuerdos mejora la convivencia y el sentido de pertenencia.
- Escuchar sin juzgar y hablar desde el afecto es clave para prevenir conflictos.
- Los acuerdos no se imponen: se dialogan, se construyen y se ajustan.
- La convivencia armónica requiere tiempo, disposición y coherencia de los adultos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Establecer un primer acuerdo familiar escrito y visible en el hogar.	Familias participantes	AGOSTO
Practicar una comunicación respetuosa y empática con los hijos/as.	Familias	CONTINUO

ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

<p>Hacer seguimiento a la implementación del acuerdo en el hogar.</p>	<p>PSICÓLOGA</p>	<p>AGOSTO</p>
---	------------------	---------------

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE







ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR NIT-82001725-1 CENTRO ZONAL LA GAITANA MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41901182025					
EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR				
TEMATICA ABORDADA	Brindar herramientas prácticas a las familias para fortalecer la convivencia				
RESPONSABLE	LYDA MARCELA GODOY - KELLY YOHANA CORTES - ELSA FORERO				
FECHA	09-10-2025		NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL		
CIUDAD	RIVERA HUIJA				
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA_JORNADA DE ASISTENCIA
1	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	1088351758	3173286501	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	Erika del Pilar G. C.
2	YULIETH LUQUE BULLA	1075217152	3106979730	YULIETH LUQUE BULLA	Yulieth Luque Bulla
3	MARIA CELESTE PUNTES CUELLAR	1081162503	3014974790	DANA LIZETH CUELLAR VARGAS	Dana Cuellar
4	ACXEL JHON VARGAS TORRES	1081162498	3209903906	ANYI NIRETH TORRES LOSADA	Anyi Torres
5	SAMUEL ESTEBAN HOYOS HERRERA	1075329257	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
6	EMMANUEL ANDRES HOYOS HERRERA	1075329256	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
7	KIMBERLY CAROLINA AVILES BAYONA	108162480	3228495575	YESSICA CAROLINA BAYONA SOTO	Jessica Bayona
8	DYLAN ALEXANDER DUSSAN GOMEZ	1081162451	3161703084	DANIELA GOMEZ QUIBANO	Daniela Gomez
9	ORIANA FLORITA CAMPOS GONZALEZ	1081162362	3202609946	LUZ MARY GONZALEZ GUARACA	Luz Mary Gonzalez
10	DARA GABRIELA CHILLO ORDOÑEZ	1250698466	3102439955	LINA YOHANA ORDOÑEZ GOMEZ	Lina Y. Ordoñez
11	MARIA CELESTE CHINDICUE YASNO	1081162191	3214980364	NORFELIA YASNO GUISAQUILLO	Norfelia yasno
12	JHON EDAN CHINDICUE YASNO	1081162164	3214980364	KAROL YULIETH CHINDICUE YASNO	Karol Yuliana
13	LARITZA ANDREA HOYOS HERRERA	1081162153	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
14	VALENTINA CALDERON MURCIA	1077255184	3052400030	FAINERY MURCIA MACIAS	Fainery murcia
15	ANA LUCIA LLANOS VALENZUELA	1081161872	3178008567	ANGY CAROLINA CARDOSO RUIZ	Angy Cardoso
16	MAICOL FABIAN LOPEZ AGUDELO	1080268216	3147432431	LEIDY YOANA AGUDELO CEBALLOS	Leidy Agudelo
17	ISABELLA HOYOS HERRERA	1081161679	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES





ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DEL EEG: Encuentro grupal explorando mi entorno		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de componente procesos pedagógicos
EEG DIRIGIDO A: padres de familia y usuarios de la unidad de atención DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL		
FECHA: 16 DE JULIO 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 3
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
KELLY YOHANA CORTES	AGENTE EDUCATIVA	<i>Kelly Yohana Cortes Pareda</i>
ELSA CONSTANZA FORERO	AUXILIAR PEDAGOGICA	<i>Elsa Forero Zambrano</i>
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DEL EEG		
<p>Fortalecer en los hogares la generación de espacios de juego, donde los niños y niñas exploren su entorno cercano con apoyo de las familias, esto debe ser de una manera intencionada al aprendizaje significativo actividades que permiten a los niños descubrir y aprender sobre su entorno a través de los sentidos, la manipulación de objetos y la interacción con personas y lugares. Estas actividades son fundamentales para el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños</p> <p>Practica 1 Generar experiencias de disfrute del juego, las expresiones artísticas, la exploración y literatura con niñas y niños desde la gestación</p> <p>Acciones: 1.5. Los cuidadores principales propician experiencias artísticas de las niñas y los niños desde la gestación.</p> <p>1.7. Los cuidadores principales generan ambientes enriquecidos adecuados a los momentos de desarrollo infantil con elementos disponibles en sus entornos.</p>		
ORDEN DEL DÍA		
<p>1: saludo</p> <p>2: se realiza el encuentro planeado del día</p> <p>3: Desarrollo de las actividades</p> <p>4: recordar el próximo encuentro la siguiente semana</p>		
DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA		
<p>Damos la bienvenida a niños niñas y madres gestantes y cuidadores con un fuerte abrazo, hacemos una serie de preguntas para conocer el estado físico y emocional de madre e hijo, seguidamente damos avances a la socialización del tema: "actividad rectora exploración del medio", a través de la cual se fortalecerá la práctica # 1. Iniciaremos motivando a la familia invitándolas a que participen de la canción "don pepito el verdulero", https://youtu.be/jV0612heyDU?feature=shared mientras escuchan la canción acompañan el sonido con las palmas de las manos de lento a rápido el movimiento en parejas.</p> <p>Para dar inicio a este momento, se les pide a las familias asistentes en este encuentro pedagógico grupal, que se reúnan en grupos para conversar acerca de la importancia de enseñar a los niños a hacer las</p>		

Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)

Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com

Cel.: 314-3904349 – 310-6952471

Florencia - Caquetá



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

cosas por sí solos, adquiriendo su propia autonomía, así mismo, brindar la información necesaria para dar pautas que puedan aplicar en casa con ellos. Preguntas orientadoras: ¿porque es importante enseñar al niño su autonomía? ¿deja que el niño explore por sí mismo su entorno?, ¿le hace todo a sus hijos?, ¿Qué cosas hace tu hijo solo sin tu ayuda?, ¿Por qué es importante desarrollar la autonomía en los niños?

ACTIVIDAD DE NIÑAS Y NIÑOS DE 1 – 5 AÑOS

Se invitará a los niños y madres a realizar un recorrido por el espacio y recoger materiales del medio como: pasto, flores, tierra, hojas etc. Se invitan a que la madre revise lo que recogieron para verificar que no tiene ningún animal dañino para el niño o niña, ya que se recogió de un espacio abierto, después el cuidador debe entregarle al niño(a) los diferentes elementos que recogieron para que las palpen para sentir su textura, las huelan, y después procedan a realizar la otra parte de la actividad.

TAPETE DEL MEDIO Todos los participantes y acompañantes realizaran un recorrido por el medio observando que elementos pueden servir para la creación de un tapete luego todos regresaran al punto inicial se comenzara a armar un tapete el cual cada niño o niña pasara con sus pies descalzos pudiendo tocar, sentir, oler en compañía de su madre para sentirse más seguro ya que podrá sentir diferentes texturas y puede que algunas nunca las halla sentido y su madre podrá explicarle que textura

CONCLUSIONES

En la experiencia, construyamos juntos la sopa de letra de la autonomía, se indicará a los participantes sentarse en mesa redonda, posterior a esto la agente educativa en compañía de la auxiliar pedagógica entregará una plantilla de sopa de letra y poder identificar algunas palabras y entre todos dar respuesta y la importancia de cada una de estas en la estimulación de la autonomía.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Seguir promoviendo las practicas priorizadas	TALENTO HUMANO UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES



4 EN



VEA



Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)
Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com
Cel.: 314-3904349 – 310-6952471
Florencia - Caquetá



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DEL EEG: Encuentro grupal explorando mi entorno		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de componente procesos pedagógicos
EEG DIRIGIDO A: padres de familia y usuarios de la unidad de atención DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL		
FECHA: 23 DE JULIO 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 4
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
KELLY YOHANA CORTES	AGENTE EDUCATIVA	<i>Kelly Yohana Cortes Padua</i>
ELSA CONSTANZA FORERO	AUXILIAR PEDAGOGICA	<i>Elsa Forero Zambrano</i>
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DEL EEG		
<p>Promover a través de las actividades rectoras el desarrollo de la autonomía de niños y niñas: un acompañamiento para el desarrollo integral, esto permitirá fortalecer las oportunidades para que los niños y las niñas manifiesten sus propias decisiones: en prácticas relacionadas con la higiene, la alimentación, el cuidado y la realización de sus intereses se evidencian señales de autonomía.</p> <p>PRACTICA 2: Acompañar el desarrollo de la autonomía de las niñas y los niños. ACCIONES: 2.2. La familia promueve y respeta en condiciones de equidad que las niñas y los niños realicen elecciones acciones independientes relacionadas con su propia alimentación, higiene, vestido, orden de las cosas de acuerdo con su momento de desarrollo.</p>		
ORDEN DEL DÍA		
<p>1: saludo 2: se realiza el encuentro planeado del día 3: Desarrollo de las actividades 4: recordar el próximo encuentro la siguiente semana</p>		
DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA		
<p>Para dar inicio a este momento, se les pide a las familias asistentes en este encuentro pedagógico grupal, que se reúnan en grupos para conversar acerca de la importancia de enseñar a los niños a hacer las cosas por sí solos, adquiriendo su propia autonomía, así mismo, brindar la información necesaria para dar pautas que puedan aplicar en casa con ellos. Preguntas orientadoras: ¿porque es importante enseñar al niño su autonomía? deja que el niño explore por sí mismo su entorno?, ¿le hace todo a sus hijos?, ¿Qué cosas hace tu hijo solo sin tu ayuda?, ¿Por qué es importante desarrollar la autonomía en los niños? Promover un entorno que desarrolle la autonomía es fundamental para alcanzar una plenitud intelectual, emocional y moral. La autonomía permite tener un pensamiento crítico y gobernar la propia conducta, con la seguridad necesaria para ello. Sin ella, seríamos gobernados continuamente por los demás, debiendo recibir órdenes e instrucciones para saber qué pasos seguir y cómo comportarnos en cada momento.</p> <p>ACTIVIDAD DE NIÑAS Y NIÑOS DE 1 – 5 AÑOS</p> <p>para el desarrollo de la autonomía en los niños y las niñas se propondrán experiencias de estimulación cognoscitiva ya que niños y niñas a partir del año de vida ya aprenden a partir del juego, es por ello que se</p>		

Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)

Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com

Cel.: 314-3904349 – 310-6952471

Florencia - Caquetá

propondrá 3 experiencias a través del juego para estimular el lenguaje, la autonomía e independencia. Vamos a describir algunos de los juegos que se realizarán para lograr la intencionalidad: se colocará al niño o a la niña junto a una caja llena de juguetes. se invitará al niño a sacar uno a uno todos los juguetes de la caja y, a continuación, a volver a guardarlos dentro de la caja. Se esconderá juguetes musicales en diferentes lugares del aula y que el bebé pueda encontrarlos guiándose por su sonido. Se ubicará al bebé a una distancia corta frente al acudiente, juega a tirarle una pelota e intenta que te la devuelva. Se enseñará diferentes expresiones faciales a imitar, abrir y cerrar los ojos de forma exagerada, pestañear, abrir y cerrar la boca, sacarla lengua, hacer sonidos guturales como las vocales, etc. Se mostrará al niño o niña dibujos o peluches de animales y enseñarle el sonido que hace cada uno. Por ejemplo, el perro hace "guau-guau", la vaca hace "muuu", etc. Aunque no sepa repetir los mismos sonidos, ya sabrá identificar cada animal con el ruido que hace.

CONCLUSIONES

Alentar la autonomía desde temprana edad les prepara para la vida adulta, enseñándoles a ser independientes y responsables. De allí que las madres y o acudientes llevan grandes aprendizajes a casa para que se puedan llevar a cabo y ayudar al desarrollo de sus hijos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Seguir promoviendo las practicas priorizadas	TALENTO HUMANO UNIDAD DE ATENCION DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

AQUÍ PONEN 4 FOTOS SEGÚN LOS 4 ENCUENTROS GRUPALES, QUE SE VEA EL LETRERO DE GRATUIDAD



Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)

Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com

Cel.: 314-3904349 – 310-6952471

Florencia - Caquetá



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR					
NIT: 82001725-1					
CENTRO ZONAL LA GAITANA					
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N. 41001182025					
EMPRESA:		ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR			
TEMATICA ABORDADA	Encuentro grupal Autonomía				
RESPONSABLE	KELLY YOHANA CORTES - BCSA FORERO				
FECHA	23 - Julio - 25		NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS EL PEDREGAL		
CIUDAD	RIVERA HUILA				
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA, JORNADA DE ASISTENCIA
1	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	1088351758	3173286501	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	Erika Garcia
2	YULIETH LUQUE BULLA	1075217152	3108979730	YULIETH LUQUE BULLA	Yulieth Luque B
3	KARINA GONZALEZ CAVIEDES	1081156112	3172432340	KARINA GONZALEZ CAVIEDES	Karina Gonzalez
4	MAXIMILIANO PUNTES NOA	1081162577	3124802717	DAMARIS MILENA NOA	Damiris Noa
5	ACKEL JHON VARGAS TORRES	1081162498	3209903906	ANYI NIRETH TORRES LOSADA	Anyi Torres
6	SAMUEL ESTEBAN HOYOS HERRERA	1075329257	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
7	EMMANUEL ANDRES HOYOS HERRERA	1075329256	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
8	KIMBERLY CAROLINA AVILES BAYONA	108162480	3228495575	YESSICA CAROLINA BAYONA SOTO	Jessica Bayona
9	ORIANA FLORITA CAMPOS GONZALEZ	1081162362	3202609946	LUZ MARY GONZALEZ GUARACA	Luz Mary G
10	MARIA CELESTE CHINDICUE YASNO	1081162191	3214980364	NORFELIA YASNO GUISAQUILLO	Norfelia Yasno
11	JHON EDAN CHINDICUE YASNO	1081162164	3214980364	KAROL YULIETH CHINDICUE YASNO	Karol Yulieth
12	LARITZA ANDREA HOYOS HERRERA	1081162153	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera
13	VALENTINA CALDERON MURCIA	1077255184	3052400030	FAINERY MURCIA MACIAS	Fainery Murcia
14	DYLAN SANTIAGO GARZA GARCIA	1081161991	3173286501	ERIKA DEL PILAR GARCIA CORREDOR	Erika Garcia
15	ANA LUCIA LLANOS VALENZUELA	1081161872	3178008567	LIDA VIANED VALENZUELA	Aida V. Valenzuela
16	MAICOL FABIAN LOPEZ AGUDELO	1080268216	3147432431	LEIDY YOANA AGUDELO CEBALLOS	Leidy Agudelo
17	ISABELLA HOYOS HERRERA	1081161679	3185942969	AIDA LUZ HERRERA SOTO	Aida Herrera

Escaneado con CamScanner

Calle 22 No. 14 - 41 (Barrio la Consolata)
Correo: asomupcar2017@gmail.com asomupcar.familiar.puerto@gmail.com
Cel.: 314-3904349 – 310-6952471
Florencia - Caquetá